

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 4  
«Детский сад комбинированного вида»

Принято на заседании Педагогического совета  
МАДОУ № 4 «Детский сад комбинированного вида»  
Протокол № 2 от 22.01.2020г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского комитета

 Е.Н.Чепелева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 4 «Детский сад комбинированного вида»

 О.В.Демакова

Приказ № 56 от «22» января 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий несовершеннолетних обучающихся МАДОУ № 4  
«Детский сад комбинированного вида»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 4  
«Детский сад комбинированного вида» функционирует в режиме полного  
дня (12 –часового пребывания)

1.Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы- с 7.00 до 19.00;
- выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни,  
установленные законодательством РФ.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 4  
«Детский сад комбинированного вида»

Принято на заседании Педагогического совета  
МАДОУ № 4 «Детский сад комбинированного вида»  
Протокол № 2 от 22.01.2020г.

СОГЛАСОВАНО

Председатель родительского комитета

\_\_\_\_\_ Е.Н.Чепелева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МАДОУ № 4 «Детский сад комбинированного вида»

\_\_\_\_\_ О.В.Демакова

(подпись)

Приказ № 56 от «22 » января 2020г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

О режиме занятий несовершеннолетних обучающихся МАДОУ № 4  
«Детский сад комбинированного вида»

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение № 4  
«Детский сад комбинированного вида» функционирует в режиме полного дня (12 –часового пребывания)

1.Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;
- часы работы- с 7.00 до 19.00;
- выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 -6 часов, до 3 лет- в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

4. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня- после дневного сна или перед уходом домой.

5.При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон; по организации режима пребывания детей до 5 часов – организуется однократный прием пищи.

6.Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 –4 часов.

8.Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 –10 минут). Возможно осуществление образовательной деятельности на игровой площадке во время прогулки.

9.Максимальная продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет –20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет –25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет –30 минут.

10.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной –45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности –не менее 10 минут.

11.Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее

продолжительность составляет не более 25 –30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13.В Учреждении используются разнообразные формы двигательной деятельности детей: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, плавание и другие. В объеме двигательной активности воспитанников 5 –7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно-воспитательная деятельность 6 –8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

14.С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2раза в неделю.

15.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: в младшей группе –15 мин., в средней группе –20 мин., в старшей группе –25 мин., в подготовительной группе –30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 –7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

16.Одно из физкультурных занятий -обучение детей плаванию организуется в бассейне. Продолжительность нахождения воспитанников в бассейне в зависимости от возраста составляет: в младшей группе –15 мин., в средней группе –20 мин., в старшей группе –25 мин., в подготовительной группе –30 мин.Прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50мин, в целях предупреждения переохлаждения детей.

17.Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

18.Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.19.Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) несовершеннолетнего обучающегося.